

INDYWIDUALNY ZAKRES USŁUG OPIEKUŃCZYCH
DLA

.....
(Imię i nazwisko, adres zamieszkania)

.....
(PESEL)

L.P.	Zakres usług	Zaznaczyć X
I	POMOC W ZASPOKOJENIU CODZIENNYCH POTRZEB ŻYCIOWYCH	
1.	Zakupy:	
	- dokonywanie zakupów i dostarczanie niezbędnych do codziennej egzystencji artykułów ze środków finansowych osoby korzystającej z usług, w sklepach, aptekach położonych najbliżej jego miejsca zamieszkania w tym. m.in. art. żywnościowych, środków czystości, środków higienicznych, realizacja recept	
	- pomoc w terminowym regulowaniu opłat ze środków finansowych osoby korzystającej z usług	
	- inne:	
2.	Posiłki	
	- przygotowanie posiłków lub pomoc w przygotowaniu posiłków z uwzględnieniem zalecanej diety	
	- dostarczanie gotowych posiłków	
	- pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie osoby, o ile tego wymaga	
	- sprzątanie po posiłkach, a w przypadku osób mieszkających z rodziną zmywanie naczyń użytkowych tylko przez osobę której przyznano usługi	
	- inne:	
3.	Czynności porządkowe	
	- przynoszenie opału, palenie w piecu	
	- sprzątanie mieszkania osoby korzystającej z usług lub pokoju osoby korzystającej z usług w przypadku osoby mieszkającej z rodziną (wycieranie kurzu, odkurzanie, zamiatanie, umycie podłogi przy użyciu mopa)	
	- utrzymanie w czystości pomieszczeń, w których usługi były świadczone np. kuchni i łazienki użytkowanych przez osobę korzystającą z usług (nie dotyczy pomieszczeń zajmowanych przez rodzinę)	
	- mycie okien oraz zmiana firan i zasłon max 2 razy do roku	
	- wynoszenie śmieci	
	- pranie odzieży i bielizny pościelowej w pralce	
	- prasowanie drobnej odzieży lub zanoszenie i odbiór bielizny pościelowej do/z pralni, do/z magła	
4.	Czynności organizacyjne	
	- umawianie wizyt lekarskich, pilnowanie terminu umówionych wizyt lekarskich, zgłoszenie potrzeby wizyty w środowisku pielęgniarki środowiskowej	
	- pomoc w uzasadnionych przypadkach związanych ze stanem zdrowia w dotarciu i powrocie z placówek ochrony zdrowia itp. (dotyczy tylko terenu miasta Stary Sącz)	
	- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych lub towarzyszenie podczas wizyt w urzędach lub innych instytucjach (dotyczy tylko terenu miasta Starego Sącza)	

	- zgłaszanie do naprawy urządzeń i instalacji	
	- inne	
II	OPIEKA HIGIENICZNO-PIELĘGNACYJNA	
1.	Utrzymanie higieny osobistej	
	- pomoc lub asysta przy myciu ciała, głowy, kąpieli	
	- golenie	
	- układanie osoby w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji ciała	
	- zmiana bielizny osobistej	
	- pomoc w mierzeniu ciśnienia tętniczego, glikemii i temperatury ciała (aparaturą osoby korzystającej z usług)	
	- zmiana drobnych opatrunków	
	- inne:	
2.	Pomoc w załatwianiu czynności fizjologicznych	
	- zaprowadzenie do toalety	
	- toaleta intymna	
	- zmiana pampersa/pieluchomajtek i wyniesienie nieczystości do odpowiedniego pojemnika na odpady	
3.	Pomoc w przygotowaniu leków w/g zaleceń lekarza	
III	ZAPEWNIENIE KONTAKÓW Z OTOCZENIEM	
1.	- zapewnienie kontaktu z otoczeniem oraz spędzanie wolnego czasu; towarzyszenie podczas spacerów, prowadzenie rozmów, czytanie prasy i książek	

.....
(podpis pracownika socjalnego)

.....
(podpis wnioskodawcy)

.....
(podpis opiekunki)